

Au fil de l'eau, AU CŒUR DU SOIN

Thalasso&Spa

Les Corallines - La Grande Motte
Hôtel**** Restaurants



Thalasso & Spa les Corallines

☆☆☆☆

UNE HISTOIRE DE FAMILLE

« Au départ il n'y avait rien. C'est mon père qui a construit le bâtiment, avec la vision audacieuse d'apporter la thalassothérapie en Méditerranée », se souvient Julie Cohen Salles, la présidente. Aujourd'hui, c'est elle qui continue de faire vivre cette histoire familiale. « C'est ce lien familial, rare dans un secteur dominé par de grands groupes, qui fait toute la singularité et l'âme de notre établissement. »

Plus qu'une simple escale bien-être, Les Corallines est un lieu de vie, où se croisent curistes, gourmets et voyageurs en quête de ressourcement dans un cadre exceptionnel face à la mer. Les espaces sont pensés pour offrir des expériences privilégiées, où l'intimité de chacun est respectée.

Entre soins thalasso traditionnels et nouvelles tendances du bien-être, tout est conçu pour offrir une évasion sensorielle complète, que ce soit pour le temps d'une cure, d'un week-end ou d'une journée.



Sommaire

- 4 Bienvenue à la Grande Motte
- 5 Bien-être au cœur de la Nature
- 6 Hôtel **** les Corallines
- 8 Installations détente de l'établissement
- 10 Conseils zen pour préparer votre séjour
- 11 Restaurants
- 12 Les bienfaits de l'eau de mer
- 14 Cures & avantages curistes
- 18 Courts séjours
- 20 Forfaits Journées
- 22 Soins carte
- 29 Abonnements
- 30 Hydrafacial
- 31 Minceur, Cellu M6, Renata França
- 34 Soins énergétiques
- 35 Produits Thalasso & Spa et boutiques
- 36 Bons plans
- 38 Événements professionnels
- 40 Bons cadeaux
- 42 Comment venir et nous contacter

Bienvenue À LA GRANDE



La Grande Motte : UNE DESTINATION COMPLÈTE

Nichée entre mer et nature, La Grande Motte est une station balnéaire incontournable du sud de la France. Avec son architecture audacieuse et ses vastes plages de sable fin, cette ville moderne est un véritable havre de paix où détente et découverte s'harmonisent parfaitement.

Que vous soyez en quête de relaxation ou d'aventure, La Grande Motte offre une expérience riche et variée qui saura combler toutes vos envies.

Une ville D'ACTIVITÉS

La Grande Motte est une ville où l'on ne s'ennuie jamais. Que vous soyez amateur de sports nautiques, passionné de golf ou adepte de balades à vélo, la ville regorge d'activités pour tous les goûts et tous les âges.

Profitez également des animations culturelles et festives qui rythment la vie locale tout au long de l'année.

Petite Camargue : NATURE ÉBLOUSSANTE

Aux portes de La Grande Motte s'étend la Petite Camargue, un joyau naturel où se dévoilent des paysages d'une beauté sauvage. Entre marais, dunes et étangs, découvrez une biodiversité exceptionnelle.

C'est le lieu idéal pour les amoureux de la nature, où l'on peut observer flamants roses, chevaux camarguais et autres trésors naturels dans leur habitat préservé.

Une Cité JARDIN

Conçue comme une « cité jardin », La Grande Motte est un modèle d'urbanisme où l'homme et la nature coexistent en parfaite harmonie. Ses nombreux espaces verts, ses plans d'eau et ses promenades ombragées en font un lieu de vie où l'on respire à pleins poumons.

Un cadre idyllique pour se ressourcer et profiter pleinement de chaque instant.

MOTTE !

Le bien-être AU CŒUR DE LA NATURE

Pour notre établissement, le bien-être ne se limite pas à nos installations de thalassothérapie, mais s'étend également à notre engagement pour la préservation de l'environnement. Nous croyons que le véritable bien-être ne peut être atteint que lorsque nous vivons en harmonie avec la nature qui nous entoure. C'est pourquoi nous avons mis en place une série d'initiatives écoresponsables.

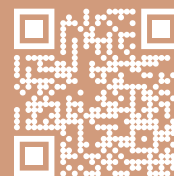
NOTRE ENGAGEMENT ÉCO-RESPONSABLE

- **Adoption de coraux en mer Méditerranée**
Nous contribuons à la restauration des récifs coralliens pour préserver la biodiversité marine avec l'adoption de coraux en collaboration avec l'association *Coral Guardian*.
- **Suppression des films plastiques et réduction des emballages**
Nous avons éliminé les films plastiques et réduit les emballages au maximum pour limiter notre impact environnemental.
- **Sensibilisation aux éco-gestes**
Nous encourageons clients et employés à adopter des gestes éco responsables au quotidien.
- **Économiseurs d'énergie et d'eau**
Nos installations sont équipées pour réduire la consommation d'énergie et d'eau.
- **Utilisation de produits biologiques**
Nous privilégions les produits biologiques et locaux pour nos soins et notre restauration.
- **Recyclage du linge** par une entreprise externe.

S'ENGAGER POUR LA PROTECTION DES FONDS MARINS

Rejoignez la Thalasso & Spa de la Grande Motte dans son combat pour la restauration des coraux à Punta de la Mona, en Méditerranée, aux côtés de l'association française *Coral Guardian* !

Ensemble, nettoyons les fonds marins, restaurons les coraux d'eau froide et sensibilisons les communautés locales et les touristes pour un océan en santé.



Pour en savoir plus sur le projet Deep Core, c'est ici !



L'hôtel ^{☆☆☆☆}

LES CORALLINES



Découvrez l'Hôtel Thalasso & Spa Les Corallines****, votre refuge bien-être en bord de mer. Situé dans un cadre d'exception face à la Méditerranée, notre établissement vous invite à vivre une expérience de relaxation unique et élégante, dans une atmosphère lumineuse et contemporaine.

Avec ses 39 chambres spacieuses, dont 3 suites luxueuses, l'hôtel incarne le raffinement et le confort pour un séjour de détente absolue. Chacune de nos chambres dispose d'une terrasse privée, d'un accès WiFi gratuit et de tous les équipements modernes, vous assurant un cadre de repos parfait pour profiter du charme de La Grande Motte.



TARIFS DES CHAMBRES*

à partir de :

STANDARD VUE PARKING	De 159 € à 275 €
CLASSIQUE VUE SUR MER	De 185 € à 299 €
SUPÉRIEURE VUE MER	De 215 € à 329 €
PRESTIGE VUE MER	De 225 € à 339 €
SUITE CLASSIQUE VUE MER	De 315 € à 429 €
SUITE SUPÉRIEURE VUE MER	De 335 € à 449 €
SUITE PRESTIGE VUE MER	De 355 € à 469 €

*Chambres PMR disponibles sur demande



TARIFS JOURNALIERS

PETIT DÉJEUNER BUFFET	19 €
PETIT DÉJEUNER JUNIOR (jusqu'à 11 ans inclus)	9 €
REPAS JUNIOR (jusqu'à 11 ans inclus)	13 €
LIT BÉBÉ (0 à 3 ans inclus)	GRATUIT
LIT SUPPLÉMENTAIRE (jusqu'à 12 ans inclus)	30 €
PETITS ANIMAUX ACCEPTÉS SUR DEMANDE *	20 €
GARAGE PRIVÉ EN SOUS-SOL	15 €
SERVICE TAXI	NOUS CONTACTER
PRISES POUR VÉHICULES ÉLECTRIQUES	NOUS CONTACTER

* Hors restaurants et piscine



AVANTAGES CLIENT HÔTEL

- **Accès aux installations détente inclus :** Profitez librement de notre espace bien-être : parcours marin d'eau de mer chauffée, sauna, hammam et piscine extérieure (chauffée selon saison).
- **Salle de sport :** espace cardio et musculation à disposition pour rester actif en toute sérénité.
- **Cours & Activités à Tarif Préférentiel :** Bénéficiez de -25% sur les cours de yoga, aqua et fitness à la carte chez Première Ligne.
- **Réduction Package :** Concoctez votre séjour avec la cure ou le court séjour de votre choix, et bénéficiez de -5% sur votre réservation.

Un séjour ressourçant vous attend, alliant relaxation, élégance et bien-être en bord de mer.

Installations détente

DE L'ÉTABLISSEMENT

Aux Corallines, tout est pensé pour que vous profitiez d'une expérience de détente et de remise en forme complète, à quelques pas de la mer. Parcours marin, piscine extérieure, sauna, hammam, salle de sport, cours collectifs et bien plus encore : tout est accessible sur place pour un séjour où bien-être et sérénité sont à portée de main.

Piscine extérieure

La piscine extérieure de 400 m², chauffée selon la saison, offre un espace de baignade spacieux pour se détendre en toute tranquillité.

Parcours marin

Notre parcours marin vous plonge dans un véritable bain de bien-être. Ce bassin d'eau de mer chauffée de 200 m² vous propose une expérience complète avec jacuzzis, nage à contre-courant, aquabikes, bancs de massage et jets d'eau pour un effet tonifiant et relaxant.



Sauna

Le sauna, avec sa chaleur sèche, offre une véritable pause bien-être. Grâce à ses larges ouvertures, vous profitez d'une vue dégagée sur l'extérieur, baignée par la lumière naturelle, pour une expérience de détente encore plus apaisante et immersive.

Hammam

Dans une atmosphère apaisante, le hammam vous enveloppe de chaleur humide et de vapeurs parfumées aux huiles essentielles, permettant d'ouvrir les pores, d'éliminer les impuretés et de favoriser une relaxation profonde. Idéal avant un gommage !

POUR PARFAIRE VOTRE SÉJOUR

En plus de nos installations sportives et de détente, des services additionnels sont disponibles sur place : boutiques, salon de coiffure, consultations avec des experts bien-être (diététicien, ostéopathe etc.) pour compléter votre expérience et optimiser votre bien-être.

Salle de repos

Après un soin ou une séance sportive, nos salles de repos, dont la vue sur l'extérieur offre un cadre apaisant, vous accueillent dans une ambiance douce de lumière naturelle.

Salle cardio- muscu'

Notre salle de cardio-musculation est équipée d'un large choix d'équipements pour répondre à toutes vos envies de remise en forme. Que vous soyez adepte du cardio ou de la musculation, cet espace moderne et lumineux vous permet de vous entraîner dans des conditions optimales, avec une vue imprenable sur la mer... de quoi se motiver !

Cours collectifs

Nos cours collectifs offrent une expérience sportive dynamique et conviviale. Yoga, Pilates, Zumba, Aqua Gym, il y en a pour tous les goûts et niveaux. Nos coachs qualifiés vous accompagnent pour un moment de bien-être physique et mental.



Conseils Zen

POUR PRÉPARER VOTRE SÉJOUR

Pour que votre expérience à la Thalasso & Spa Les Corallines soit la plus agréable possible, voici nos recommandations :

ACCÈS AUX INSTALLATIONS

Les espaces détente (sauna, hammam, bassins) sont réservés aux plus de 16 ans. Toutefois, nous proposons un forfait de soins Spécial Ados à partir de 14 ans, avec accompagnement obligatoire par un adulte lors des soins et dans les installations.

CONFORT ASSURÉ

Nous vous fournissons peignoir et serviettes pour votre séjour.

TENUE ADAPTÉE

Préparez un maillot de bain en matière synthétique, adapté aux conditions marines (évitez les modèles neufs) ; notez que les shorts de bain ne sont pas autorisés.

ACCESSOIRES INDISPENSABLES

- Bonnet de bain obligatoire pour les bassins intérieurs.
- Sandales propres obligatoires dans toute la thalasso.
- Ces deux accessoires sont offerts pour les cures de 6 jours et disponibles à la vente sur place.

PRÉCAUTIONS

- Laissez vos bijoux sensibles à l'eau de mer et objets de valeur chez vous.
- Apportez une tenue de sport et des chaussures adaptées pour accéder à la salle de cardio et de fitness.

PENSEZ À L'ORGANISATION

- Arrivez 30 minutes avant votre premier soin pour vous installer tranquillement.
- Réservez vos soins complémentaires à l'avance afin d'éviter toute indisponibilité.
- Pour les cures de plus de 3 jours, un certificat médical est requis (ou signature d'une décharge sur place).

COMMUNIQUEZ VOS BESOINS

Lors de la réservation, n'oubliez pas de nous informer de toute contre-indication médicale ou demande spécifique. Préparez-vous à une expérience de bien-être incomparable en suivant ces quelques conseils pratiques !



RESTAURANTS

Gastronomie et Brise Marine :

L'EXPÉRIENCE CÔTÉ MER

Nos restaurants vous invitent à un voyage culinaire au cœur de la Méditerranée, où les saveurs authentiques et les produits de qualité se rencontrent. Ouverts à tous, chacun de nos espaces de restauration offre un cadre unique, entre vue spectaculaire sur la mer et atmosphère plus intimiste en bord de piscine.

Nos chefs vous proposent une cuisine inspirée des richesses locales, célébrant l'art de vivre méditerranéen. Les cartes évoluent au fil des saisons, vous permettant de découvrir différentes créations élaborées avec soin et passion.

Consultez les menus en ligne sur notre site internet www.thalasso-grandemotte.com



MENUS & RÉSERVATIONS

04 67 29 77 05 - restaurant@thalasso-grandemotte.com

L'eau de mer

& SES BIENFAITS

La thalassothérapie puise dans les richesses de la mer pour revitaliser le corps et l'esprit. L'eau de mer, l'air marin, les algues et les boues marines apportent chacun des bienfaits uniques, permettant une véritable régénération et un rééquilibrage global.

Les vertus revitalisantes de la Mer



L'EAU DE MER

Depuis des siècles, l'eau de mer est reconnue pour ses propriétés revitalisantes. Véritable concentré de minéraux, elle nourrit le corps et favorise la régénération cellulaire en thalassothérapie.



L'AIR MARIN

L'air pur chargé d'ions négatifs et d'iode, améliore nos défenses immunitaires et notre système respiratoire, faisant de la thalassothérapie une véritable cure de revitalisation.



LES ALGUES ET BOUES MARINES

Riches en minéraux et oligo-éléments, les algues et boues marines reminéralisent et soulagent les douleurs. En thalassothérapie, elles purifient, régénèrent et revitalisent en profondeur.

Un atout naturel pour votre corps



POUR NOTRE PLASMA SANGUIN

L'eau de mer, dont la composition est proche de notre plasma sanguin, favorise une régénération cellulaire naturelle et rapide.



RÉGÉNÉRATION EN 12 MINUTES

Seulement 12 minutes d'immersion suffisent pour revitaliser les cellules, surtout lorsque l'eau est chauffée pour optimiser ses bienfaits.



UN TERRAIN DE SPORT IDÉAL

Dans l'eau de mer, le corps ne pèse plus que 33% de son poids, permettant des exercices doux et efficaces, parfaits pour les articulations.



DES RÉSULTATS PROUVÉS

De nombreuses études confirment les bénéfices concrets de l'eau de mer sur la santé physique et psychique, assurant un bien-être durable.



Les cures

Bénéfique pour le tonus et la vitalité, l'eau de mer renforce également vos défenses immunitaires. Qu'il s'agisse de votre bien-être ou de votre santé, vous retrouverez les sources de l'énergie vitale...



SOMMEIL NEW 3 SOINS / JOUR

Principalement composée de soins marins et de modelages, la cure sommeil est idéale pour tous ceux qui souhaitent retrouver des nuits paisibles, en apaisant leur stress et leur anxiété grâce à ces moments naturels de détente.

SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
BAIN BOUILLONNANT AUX CRISTAUX DE MER REVITALISANTS	2	3	4
FLEUR D'EAU	2	2	2
MODELAGE DOUCEUR D'EAU 20 MIN	2	2	3
ENVELOPPEMENT SOIN COCON MARIN	1	1	2
SÉANCE D'AQUA RELAX	2	2	2
SÉANCE DE MÉDITATION OU NIDRA YOGA	1	1	1
MODELAGE 50 MIN	0	1	1
RÉFLEXOLOGIE COMBINÉE	0	1	1
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE	1	1	1
MODELAGE SUÉDOIS	1	1	1
TARIFS	540 €	790 €	950 €

Les bienfaits de l'eau de mer sur votre sommeil

Grâce à sa richesse en minéraux, notamment le magnésium, l'eau de mer favorise la relaxation profonde du corps et apaise le système nerveux. Elle aide à réduire le stress, facilitant un endormissement rapide et un sommeil réparateur pour des nuits plus sereines.



HARMONIE DOS 3 SOINS / JOUR

Conçue pour retrouver souplesse et bien-être, cette cure soulage les douleurs du dos, de la nuque et des épaules.

SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
BAIN BOUILLONNANT AUX CRISTAUX DE MER REVITALISANTS	4	5	6
SOIN DÉTOX DOS	1	2	2
MODELAGE DOS ET CERVICALES 20 MIN	2	2	3
APPLICATION DE BOUES MARINES	2	3	3
SOIN COCON MARIN	1	1	2
MODELAGE DE RELAXATION 50 MIN	2	2	2
TARIFS	630 €	775 €	930 €

Possibilité de réserver une séance d'ostéopathie en complément au tarif de 65 € ou une séance de janzu au tarif de 130 €.



RESSOURCE MARINE

3 SOINS / JOUR

Cette cure est spécifiquement élaborée pour atténuer les maux tels que l'arthrose, lombalgies, sciatiques grâce aux composants actifs des différents soins d'eau de mer.

SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
BAIN BOUILLONNANT AUX CRISTAUX DE MER REVITALISANTS	4	5	6
ENVELOPPEMENT D'ALGUES	2	2	3
SOIN DÉTOX DOS	1	1	1
MODELAGE DOUCEUR D'EAU 20 MIN	1	1	1
APPLICATION DE BOUES MARINES	2	2	3
MASSAGE AUX HYDROJETS	1	2	2
MODELAGE DOS ET CERVICALES 20 MIN	1	2	2
TARIFS	495 €	580 €	680 €



REMISE EN FORME

4 SOINS / JOUR

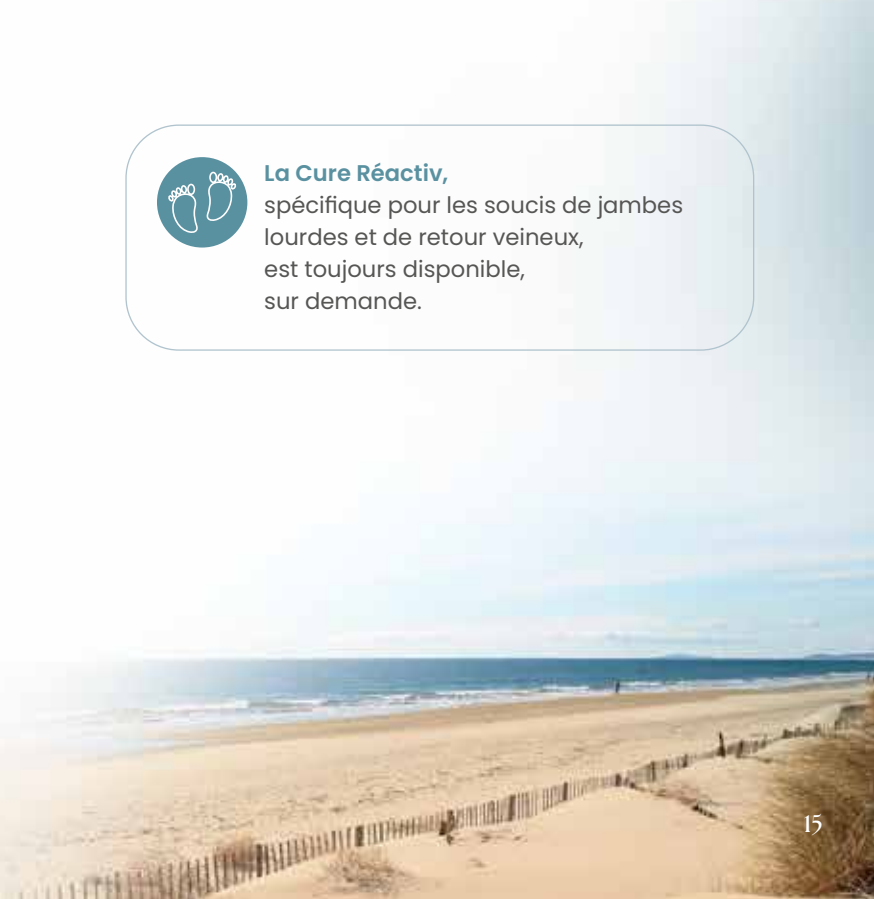
La Remise en Forme permet de lutter contre le surmenage, la fatigue ou les troubles du sommeil et de repartir en pleine forme comme son nom l'indique !

SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
BAIN BOUILLONNANT AUX CRISTAUX DE MER REVITALISANTS	3	3	4
ENVELOPPEMENT D'ALGUES	1	2	3
MASSAGE AUX HYDROJETS	2	3	3
MODELAGE DOUCEUR D'EAU 20 MIN	1	1	1
MODELAGE OCÉAN DE SOLEIL 20 MIN	1	1	1
MODELAGE AU RYTHME DES VAGUES 20 MIN	0	1	1
GRANDE DOUCHE	2	2	3
SÉANCE DE PRESSOTHÉRAPIE	2	3	3
DOUCHE SOUS-MARINE	1	0	1
GOMMAGE CORPOREL*	1	1	1
ACTIVITÉ AQUATIQUE	2	3	3
TARIFS	480 €	630 €	730 €

*Hors Cinq Mondes



La Cure Réactiv, spécifique pour les soucis de jambes lourdes et de retour veineux, est toujours disponible, sur demande.





RÉÉQUILIBRE

3 SOINS / JOUR

Basée principalement sur les modelages du Monde, cette cure aide tout en douceur à retrouver bien-être et sérénité.

SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
BAIN BOUILLONNANT AUX CRISTAUX DE MER REVITALISANTS	2	2	2
ENVELOPPEMENT D'ALGUES	1	2	2
MODELAGE RITUEL DÉLASSANT DES JAMBES 20 MIN	0	1	1
MODELAGE DOUCEUR D'EAU 20 MIN	1	1	1
MODELAGE DU MONDE 50 MIN	3	3	5
MODELAGE OM SHANTI 20 MIN	1	1	1
GRANDE DOUCHE	1	2	3
SOIN VISAGE PERLE D'EAU 50 MIN	1	1	1
DOUCHE SOUS-MARINE	1	1	1
GOMMAGE AUX HUILES & PÉTALES DE FLEURS SOUS AFFUSIONS	1	1	1
TARIFS	690 €	835 €	990 €



OBJECTIF MINCEUR

4 SOINS / JOUR

Pour lutter contre le surpoids, accompagnés de notre médecin nutritionniste, nous avons mis au point un protocole de soins complémentaires et personnalisés pour une réelle efficacité en 6 jours.

SOINS	6 JOURS
BAIN OLIGOMER® SILHOUETTE	3
SOIN DÉTOX & MINCEUR	1
CELLU M6 ALLIANCE LPG	3
GRANDE DOUCHE	3
BODY SCULPTOR	3
ENVELOPPEMENT ALGUES	2
SÉANCE EASY DRAIN	3
ACTIVITÉ AQUATIQUE	3
PALPER ROULER MANUEL	3
CONSULTATION DIÉTÉTIQUE	2
MENU MINCEUR	6
TARIFS	1 035 €



DÉTOX

3 SOINS / JOUR

La Détoxification permet de désactiver et éliminer naturellement les toxines accumulées dans votre corps. Retrouvez un corps sain avec notre programme diététique encadré accompagné de soins ciblés. Possibilité de réserver un soin Reiki (83 € la séance) et des déjeuners détox servis au restaurant (19 €/déj.).

SOINS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS
BAIN BOUILLONNANT INFUSION DÉTOX	3	3	4
ENVELOPPEMENT D'ALGUES	1	2	3
MODELAGE DÉTENTE 20 MIN	1	1	1
SOIN DÉTOX DOS	1	1	1
SOIN DÉTOX MINCEUR	0	1	1
GRANDE DOUCHE	2	3	3
SOIN VISAGE BIOMARIN 20 MIN	1	1	1
SÉANCE YOGA OU AQUARELAX	2	2	2
MODELAGE AYURVÉDIQUE 50 MIN	1	1	2
SÉANCE DE NATUROPATHIE	1	1	1
JUS DÉTOX (1/JOUR)	4	5	6
TARIFS	550 €	703 €	835 €



Vos Avantages Curistes

Profitez pleinement de votre cure à la Thalasso & Spa Les Corallines grâce à nos privilèges exclusifs :

- Accès aux installations détente : sauna, hammam, bassin d'eau de mer chauffée et Parcours Marin (hors horaires de cours).
- Piscine extérieure chauffée selon la saison.
- Salle de cardio/musculation pour les curistes en cure 6 jours (tenue de sport requise).
- Sandales et bonnet de bain offerts pour toute cure de 6 jours.

NOS CONSEILS EXPERTS

Pour maximiser les bienfaits de votre cure :

- Écoutez votre corps : en cas de fatigue, reposez-vous.
- Respirez l'air marin lors de balades en bord de plage.
- Adoptez une alimentation équilibrée.
- Gardez le sel sur la peau : après un enveloppement aux algues, ne rincez pas à l'eau douce pendant au moins 2 heures pour maximiser les bienfaits. Une baignade dans nos bassins d'eau de mer est possible.

LES BÉNÉFICES DE VOTRE CURE

Une cure de 6 jours recharge votre organisme pour une efficacité durable de 6 mois à 1 an. Elle vous offre :

- Élimination des toxines
- Remise en forme et vitalité
- Ressourcement en oligo-éléments
- Détente musculaire et purification naturelle
- Effet amincissant
- Hydratation de la peau et équilibre du pH



Les courts SÉJOURS

Quelques jours pour découvrir le monde de la Thalasso & Spa ou pour prendre soin de soi tout au long de l'année...



ESCALE DÉCOUVERTE 4 SOINS / JOUR

La thalasso vous fait envie mais vous hésitez encore à franchir le pas ? La formule Découverte vous invite à profiter simplement de ses multiples soins à l'eau de mer.

SOINS	2 JOURS	3 JOURS
BAIN BOUILLONNANT AUX CRISTAUX DE MER REVITALISANTS	2	3
MODELAGE DOUCEUR D'EAU 20 MIN	1	1
GRANDE DOUCHE	1	2
SÉANCE DE PRESSOTHÉRAPIE	1	2
ACTIVITÉ AQUATIQUE	1	2
ENVELOPPMENT D'ALGUES	1	1
SÉANCE HYDROJET	1	1
TARIFS	280 €	400 €



DOS À D'EAU 3 SOINS / JOUR

Un programme entièrement dédié à la détente, autour d'une sélection de soins spécial dos, pour un lâcher prise total.

SOINS	3 JOURS
BAIN BOUILLONNANT INFUSION DÉTOX	3
SOIN DÉTOX DOS	1
MODELAGE DOS & CERVICALES 20 MIN	2
APPLICATION DE BOUES MARINES	2
ENVELOPPMENT SOIN COCON MARIN	1
TARIFS	515 €



ESPRIT D'ÉVASION 3 SOINS / JOUR

Une escapade de 2 jours pour découvrir toutes les facettes du bien-être, les soins d'eau de mer, les modelages et les soins esthétiques.

SOINS	2 JOURS
BAIN BOUILLONNANT AUX CRISTAUX DE MER REVITALISANTS	1
GOMMAGE INSTANT PRÉCIEUX	1
CRÈME D'ENVELOPPEMENT RICHE AU KARITÉ	1
SOIN VISAGE RITUEL FLEUR DE BALI 20 MIN	1
MODELAGE OCÉAN DE SOLEIL 20 MIN	1
MODELAGE DE RELAXATION 50 MIN	1
TARIFS	348 €



RESSOURCE CORALLINE 4 SOINS / JOUR

Un programme de soins à l'eau de mer permettant de réénergiser votre organisme et renforcer votre système immunitaire, tout en passant un moment d'évasion pour prendre soin de vous.

SOINS	2 JOURS
BAIN BOUILLONNANT INFUSION DÉTOX	1
DOUCHE TONIQUE	1
DOUCHE SOUS-MARINE	1
ENVELOPPEMENT ALGUES	2
MODELAGE DÉTENTE 20 MIN	2
GOMMAGE AU SEL DE CAMARGUE	1
TARIFS	375 €

Les forfaits

Une escapade de sérénité et de bien-être. Une formule idéalement conçue pour profiter d'un moment de détente rien que pour vous.



Accès aux installations détente

- Tous les forfaits donnent accès à l'espace détente sauna, hammam et au Parcours Marin (hors créneau de cours).
- Bénéficiez de l'accès aux installations détente sur la demi-journée de vos soins à partir de 55 € et sur la journée complète pour les forfaits à partir de 105 € par personne.
- Horaires d'accès pour la demi-journée : de 9h à 13h30 ou de 13h30 à 18h.
- Nous fournissons les peignoirs et serviettes. Une paire de sandales de piscine est obligatoire pour des questions d'hygiène et de sécurité. Le bonnet de bain est également obligatoire dans nos bassins. Possibilité d'en acheter à l'accueil thalasso.



DEMI-JOURNÉE

Forme & Soleil

2 SOINS _____ 64 €

- Bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants
- Massage aux Hydrojets ou Pressothérapie

Ado

2 SOINS _____ 82 €

À partir de 14 ans, accompagné

- Massage aux Hydrojets
- Soins visage Jeune Ecume - 20 min

Instant Spa Marin

2 SOINS AU CHOIX _____ 98 €

- Bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants
- Gommage
- Enveloppement
- Modelage - 20 min
(Au choix, hors Cinq Mondes et Phytomer)

JOURNÉE & DÉJEUNER

Chacun de nos forfaits peuvent s'accompagner d'un repas, pour profiter de votre instant bien-être jusque dans l'assiette.

Retrouvez nos menus directement sur notre site internet.



À PARTIR DE 105 €
PAR PERSONNE,
vous avez l'accès
aux installations détente
sur la journée complète !



Pensez à ajouter votre repas
ou un soin carte de votre choix.



JOURNÉE COMPLÈTE

Horizon Thalasso

3 SOINS _____ 109 €

- Bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants
- Grande douche ou pressothérapie
- Enveloppement d'algues ou modelage douceur d'eau - 20 min

Immersion Marine

Phytomer

2 SOINS _____ 115 €
EN DUO _____ 230 €

- Modelage vague californienne - 20 min
- Soins visage Biomarin - 20 min

Le Méditerranéen

2 SOINS + 1 MENU _____ 127 €

- Bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants
- Modelage détente - 20 min
- Menu 3 plats au Restaurant Les Corallines

Future Maman

2 SOINS _____ 140 €

- Soins visage Perle d'eau - 50 min
- Modelage détente des jambes - 20 min

Bouquet de Bien-être NEW

2 SOINS + 1 MENU _____ 158 €

- Fleur d'eau - 20 min
- Sucre de lissage l'Orangerie - 20 min
- 1 menu 3 plats Corallines

Rituel du Monde

2 SOINS _____ 170 €

- Gommage
- Modelage du Monde - 50 min

*Si vous choisissez des soins Cinq Mondes, nous vous conseillons de combiner les soins d'un même rituel pour plus d'harmonie.

Douceur des Mers

4 SOINS _____ 172 €

- Bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants
- Gommage aux huiles et pétales de fleurs sous affusions
- Crème d'enveloppement riche au karité
- Soins visage Biomarin - 20 min

Voyage Phytocéane

Phytocéane

3 SOINS _____ 182 €

Destination au choix : Bora Bora ou Zanzibar

- Gommage
- Modelage - 50 min
- Soins Visage Massage Embruns désaltérants - 20 min

Rituel Voyage Balinais NEW

Origine

3 SOINS _____ 185 €

- Sucre de lissage à la fleur de frangipanier - 20 min
- Gel d'enveloppement au karité - 20 min
- Massage Santai - 50 min

Détente & Bio NEW

2 SOINS _____ 185 €

- Modelage Relaxation Signature Bio - 50 min
- Soins visage Natur'Elle Bio - 50 min

Bulle de Mer NEW

Phytomer

3 SOINS _____ 185 €

- Crème de gommage à la fleur d'Oligomer®
- Modelage Vague californienne - 20 min
- Soins visage Perle d'eau - 50 min

Rituel de l'Orient

Cinq Mondes

3 SOINS _____ 198 €

EN DUO _____ 396 €

- Gommage purifiant au savon noir de Beldi
- Enveloppement à la crème de Rhassoul
- Modelage Oriental - 50 min

Rituel Bien-être et Sérénité

Cinq Mondes

4 SOINS _____ 218 €

- Gommage aromatique aux épices précieuses
- Modelage Oriental - 20 min
- Soins du visage Rituel Fleurs de Bali - 20 min
- Rituel délassant des jambes - 20 min

Les soins À LA CARTE

Une parenthèse de détente et de bien-être avec notre carte de soins Thalasso ou Spa selon vos envies et vos besoins.



SOINS THALASSO

Bain "Infusion détox" **NEW**

Seamer

Cérémonie végétale et fruitée qui associe les cranberries détoxifiantes et le thé vert purifiant pour une régénération profonde. Au contact de l'eau, les fleurs et les fruits diffusent leurs notes actives pour assurer un instant de régénérescence du corps et de l'esprit.

20 min _____ 45 €

Bain des lagons à la Spiruline **NEW**

Seamer

Ce soin revitalisant associe la spiruline aux vertus régénérantes, et les sels marins aux effets ressourçants qui revitalisent le corps. Sa couleur bleu lagon et son parfum délicat créent une sensation de détente profonde et apaisent l'esprit.

20 min _____ 45 €

Fleur d'Eau **NEW**

Lors d'un bain bouillonnant, vous pourrez profiter d'un modelage du buste, visage et cuir chevelu. L'alliance parfaite pour un moment de ressourcement complet.

20 min _____ 70 €

Bain bouillonnant aux Cristaux de mer Revitalisants

Hydromassage dans une baignoire individuelle d'eau de mer chauffée à 37°C pour accélérer ses bienfaits et profiter d'un vrai moment de détente. Les cristaux de mer présents dans le bain rechargent le corps en minéraux et en oligo-éléments essentiels. Ce soin agit sur les contractures musculaires et les problèmes de circulation sanguine.

20 min _____ 40 €

Grande douche Tonique, Circulatoire ou Drainante

Puissant jet d'eau de mer réalisant des massages raffermissants et stimulants. Soin idéal pour la décongestion des zones grasses et cellulitiques.

12 min _____ 39 €

Pressothérapie

Drainage lymphatique mécanique traitant le retour veineux, les jambes lourdes, la rétention d'eau, la cellulite.

20 min _____ 40 €

Massage aux Hydrojets

Matelas aquatique permettant un massage par la force de l'eau sur tout le corps.

20 min _____ 45 €

Frigithérapie

Bandes de camphre et menthol appliquées sur les jambes traitant les troubles veineux, le système circulatoire et les jambes lourdes (N.B. : pas de soleil ni d'eau pendant 2h après ce soin).

20 min _____ 47 €

Douche Sous-marine

Un vrai plaisir tout en douceur avec ce massage sous l'eau de mer chauffée aux effets relaxants et drainants.

20 min _____ 59 €

Janzu

Séance de relaxation aquatique individuelle en flottaison, avec des passages en immersion selon les possibilités de chacun dans un bassin d'eau de mer chauffée avec accompagnement personnalisé. Pratiqué par un praticien spécialisé.

1h15 min _____ 130 €





Parcours Marin

Le Parcours Marin de 2h permet d'accéder au bassin d'eau de mer chauffé de 200m², baigné de lumière naturelle, ainsi qu'à ses diverses installations, comme le sauna et le hammam, pour une expérience de bien-être et de revitalisation complète.

SEMAINE 2H **22 €**
(Carnet de 10 entrées : 198 €)

SEMAINE ET WEEK-END 2H **25 €**
(Carnet de 10 entrées : 225 €)



GOMMAGES

Gommage Instant Précieux **NEW**

Origine

Le gommage au sel est un soin lissant, luxueux et chaleureusement ambré. Des notes de tête éphémères précèdent un fond intense d'ambre musqué et de tonka. Ses cristaux de sel de mer, extraits d'algues, thé vert et vigne rouge en font un soin intensément exfoliant, non gras, à la senteur précieuse.

20 min **58 €**

Gommage Sel de Camargue

Soin Signature

Exfoliation aux cristaux de sel et huile de coco bio qui laisse la peau douce et lumineuse.

20 min **58 €**

Gommage aux Huiles & Pétales de Fleurs sous affusions

Grâce aux sels marins, ce gommage énergisant exfolie intensément la peau tout en la nourrissant en douceur. Il est effectué sous une fine pluie d'eau de mer chauffée pour un vrai moment de détente.

20 min **57 €**

Gommage Tonifiant

Phytomer

Gommage tonifiant à base de cristaux de sels marins. Riche en Oligomer® et sels marins, ce gommage tonique élimine les cellules mortes tout en apportant les sels minéraux et oligo-éléments indispensables à la vitalité de l'épiderme. La peau est infiniment douce, lisse et hydratée.

20 min **58 €**

Gommage énergisant aux Épices Précieuses

Cinq Mondes - Rituel Ayurvédique

Ce gommage est énergisant grâce aux huiles essentielles de cannelle et de noix de muscade

qui réchauffent et détendent les muscles.

Ce soin purifie, apporte de l'éclat à la peau et l'hydrate. Idéal pour préparer la peau au bronzage !

20 min **70 €**

Gommage Éclat Purée de Papaye

Cinq Mondes - Rituel du Siam & Balinais

Ce gommage revitalisant à base de purée de papaye et noix de coco permet de donner de l'éclat à la peau en douceur.

20 min **70 €**

Gommage Sublime lissant au Noni et Monoï de Tahiti **BIO**

Cinq Mondes - Rituel Polynésien

Inspirée des îles de Polynésie, cette préparation au monoï authentique de Tahiti, agrumes, sucre et poudre de coco sublime la peau et prolonge le bronzage. Un vrai moment d'évasion et de détente ! Conseillé aux peaux les plus sensibles.

20 min **70 €**

Gommage Purifiant au Savon Noir de Beldi

Cinq Mondes - Rituel de l'Orient

Associé à l'action exfoliante du gant de Kassa, le savon noir permet de purifier la peau en profondeur pour la laisser douce et délicatement parfumée. Ce gommage traditionnel comprend le rituel du hammam.

20 min + 10 min hammam **70 €**

Gommage Voile de satin

Phytomer

Exfoliation aux cristaux de sel associée à une hydratation enveloppante pour une mise en beauté express qui laisse la peau douce et soyeuse. La peau est lumineuse, hydratée et relaxée.

35 min **70 €**



MODELAGES 20 MIN

Modelage Féerie du Lagon **NEW** 65 €

Origine

Modelage polynésien relaxant de tout le corps à l'huile de monoï, dont les manœuvres très enveloppantes et lentes procurent un profond relâchement par l'harmonie et la douceur.

Modelage Au Rythme des Vagues **NEW** 65 €

Origine

Modelage de relaxation de tout le corps très doux et enveloppant effectué avec un beurre Bio de coco, mangue et monoï aux vertus hydratantes.

Modelage Océan de Soleil **NEW** 65 €

Origine

Modelage tonifiant de tout le corps effectué avec une huile origine au thé vert ultra nourrissante adaptée pour les peaux sèches et déshydratées en quête de confort et de douceur.

Modelage Détente **BIO** 65 €

Soin Signature

Modelage relaxant de tout le corps effectué avec une huile de coco bio légèrement chauffée.

Dos & cervicales **BIO** 65 €

Modelage relaxant de la nuque et de l'ensemble du dos avec des mouvements plus ou moins profonds selon les contractures. Soulage les maux de dos et procure une sensation de bien-être physique et mental.

Om Shanti 65 €

Soin Signature

Modelage à la fois apaisant et relaxant du visage, cuir chevelu, cou, nuque, épaules, dos. Réalisé avec une huile d'argan, il redonne de l'éclat au teint et apporte une sensation de calme intérieur.

Modelage Douceur d'Eau **BIO** 62 €

Soin Signature

Modelage de détente de tout le corps effectué sous une fine pluie d'eau de mer chauffée qui allie les bienfaits décontractants de l'eau de mer à ceux du modelage manuel.

Rituel délassant des jambes 65 €

Cinq Mondes

Modelage tonique et drainant permettant de retrouver des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

Modelage Oriental 70 €

Cinq Mondes

Modelage relaxant et apaisant effectué avec une huile d'argan, pratiqué à l'aide d'une gestuelle lente et enveloppante, par de grands lissages profonds.



MODELAGES 50 MIN

Om Shanti **NEW** 110 €

Soin Signature

Modelage à la fois apaisant et relaxant du visage, cuir chevelu, cou, nuque, épaules, dos. Réalisé avec une huile d'argan, il redonne de l'éclat au teint et apporte une sensation de calme intérieur.

Modelage Relaxation **BIO** 110 €

Soin Signature

Modelage de relaxation de tout le corps effectué avec une huile de coco bio. Ce modelage dénoue les nœuds et les tensions musculaires.

Californien **BIO** 110 €

Ce modelage de relaxation est principalement basé sur des techniques d'effleurements et des grands mouvements en douceur. Il est à la fois doux, enveloppant et apaisant.

Lomi-Lomi BIO 110 €

Le Lomi-Lomi est le massage traditionnel hawaïen pratiqué par les indigènes polynésiens d'Hawaï. C'est un modelage profond et rythmé, relaxant et très revitalisant. Les longs mouvements fluides des avant-bras et des mains nourrissent le corps, chassent les toxines pendant que les pressions des coudes libèrent les tensions.

Modelage suédois 110 €

Souvent considéré comme la forme la plus classique des approches corporelles, le massage suédois est une technique de massage dynamique qui vise à dissoudre les tensions et à raffermir les muscles et les articulations. Son effet tonifiant et relaxant favorise la circulation sanguine et lymphatique et l'élimination des toxines, et aide le corps à retrouver son équilibre naturel. Les manœuvres de base sont restées les mêmes depuis des générations : l'effleurage, le pétrissage, la friction, la percussion et la vibration.

Trésor des Mers 115 €

Phytomer

Modelage à la fois relaxant, doux et drainant de tout le corps. Il libère les toxines et les tensions du corps.

Oriental 115 €

Cinq Mondes - Rituel de l'Orient

Modelage relaxant et apaisant effectué avec une huile d'argan, pratiqué à l'aide d'une gestuelle lente et enveloppante, par de grands lissages profonds.

Sublime de Polynésie BIO 115 €

Cinq Mondes - Rituel Polynésien

Inspiré d'une pratique des guérisseurs des îles de Polynésie, c'est un massage de relaxation très complet. Alliant technique de Lomi-Lomi et manœuvres enveloppantes, il permet de se détendre complètement jusqu'à lâcher prise. La chaleur d'une pierre chaude permet également de dénouer les tensions du dos et du visage.

Balinais 115 €

Cinq Mondes - Rituel du Siam & Balinais

Inspiré des rituels de beauté asiatiques, ce modelage associe des étirements doux issus du massage thaï traditionnel à des lissages profonds. Modelage de relaxation et d'assouplissement par excellence.

Ayurvédique 115 €

Cinq Mondes - Rituel Ayurvédique

Modelage d'origine indienne réalisé avec une huile aux fragrances de vanille et de cardamome.

Modelage tonique de remise en forme qui permet de se recharger en énergie. Idéal pour les sportifs.



MODELAGES DUO

Pour partager un moment de détente à deux, nous vous proposons deux modelages relaxants réalisés en même temps dans la même cabine.

Modelage Détente Duo BIO 130 €

20 min

Soin Signature

Modelage Relaxation Duo BIO 220 €

50 min

Soin Signature

Modelage Oriental Duo 230 €

50 min

Cinq Mondes



ENVELOPPEMENTS

Crème d'enveloppement riche au Karité **NEW**

Origine

Le baume balinais ultra-riche de karité est un soin pour le corps à la fragrance florale de Frangipanier. Naturellement granuleuse dans son état brut, la texture du baume au karité devient donc fondante à l'application. Il pénètre donc plus facilement dans la peau. Ce soin renferme une formule nourrissante inédite. Elle allie de la Cire d'Abeille 100% d'origine naturelle au Beurre de karité ainsi que l'Huile de Soja issus de l'agriculture biologique.

20 min 60 €

Enveloppement algues

Application d'algues brunes chaudes concentrées en minéraux et oligo-éléments plongeant la peau dans un bain naturel et relaxant. Vertus purifiantes, amincissantes, hydratantes, reminéralisantes et revitalisantes.

20 min 56 €

Enveloppement de boues marines

Application de boues marines chaudes renfermant les bienfaits revitalisants des actifs marins. Ce soin a également des vertus anti-inflammatoires et antalgiques.

20 min 55 €

Enveloppement à la crème de Rhassoul

Cinq Mondes - Rituel de l'Orient

Rhassoul signifie « la terre qui lave ». Cet enveloppement à la crème de Rhassoul s'inspire de la tradition marocaine. Il permet de retrouver une peau purifiée et détoxifiée grâce à cette argile naturelle.

20 min 58 €

Enveloppement Soin Cocon Marin

Phytomer

Partie modelage intégrée au soin
Le meilleur enveloppement corps marin, à base d'un gel remise en forme au pouvoir dynamisant, relaxant et énergisant. L'apport important en oligo-éléments et le massage relaxant du corps sont idéals pour les personnes fatiguées et stressées.

50 min 93 €



SOINS DÉTOX

Soin détox dos

Phytomer

Gommage et modelage relaxants du dos, associés à des produits marins détoxifiants avec une application de boue auto-chauffante ; un soin décontractant pour un nettoyage en profondeur !

45 min 87 €

Soin détox & minceur

Cinq Mondes

Inspiré des médecines traditionnelles brésilienne et indienne, le soin détox et minceur a deux objectifs : la détoxification et le raffermissement. Modelage personnalisé suivi d'un enveloppement sur les jambes et le ventre. Les bénéfices se ressentent dès le premier soin !

Ce soin procure une détente profonde, la crème de café minceur est utilisée pour déstocker les graisses et rend la peau ferme et lisse.

50 min 120 €



POUR MAMAN

Modelage Bien-être

Femme enceinte et jeune maman

Pratiqué en posture latérale, ce modelage doux, lent et profond, apporte douceur et procure de nombreux bienfaits. Il permettra de dénouer les tensions, mais également d'apaiser le mental ainsi que les maux physiques liés à la grossesse.

60 min _____ 115 €

Modelage Sublime du Bola

Cinq Mondes - *Femme enceinte*

À partir de 3 mois de grossesse.

Cinq Mondes propose aux femmes enceintes une expérience unique et inédite de lâcher-prise spécialement conçue pour la grossesse. Ce rituel de soins s'inspire de traditions ancestrales polynésiennes et du savoir des femmes du monde qui aident l'accouchement par le toucher. Tout au long du protocole, une attention particulière est apportée au confort de la femme enceinte grâce aux différents coussins ergonomiques, à la pression exercée et aux notes parfumées délicates utilisées.

50 min _____ 115 €



SOINS VISAGE ÉCLAT

Soin visage Massage Embruns Désaltérants

Phytocéane

Lors de ce massage du visage, votre peau est baignée d'une cascade d'actifs marins ultra-hydratants pour une souplesse et une douceur instantanées.

20 min _____ 60 €

Soin visage Jeune écume

Signature Spécial ado, à partir de 14 ans

L'occasion de vivre sa première expérience de bien-être et de relaxation. Ce soin est spécialement conçu pour les peaux jeunes. Un modelage du cuir chevelu accompagne ce soin.

20 min _____ 60 €

Soin visage Biomarin

Phytomer

Un soin découverte marin adapté à tout type de peau qui apporte une hydratation immédiate et un coup d'éclat. Un modelage du cuir chevelu accompagne ce soin.

20 min _____ 63 €

Rituel Fleurs de Bali

Cinq Mondes

Soin court et personnalisé du visage alliant soin et détente. Ce soin rééquilibre et redonne de l'éclat. Un modelage du cuir chevelu pendant la pose du masque complète ce vrai moment de plaisir.

20 min _____ 64 €

Perle d'eau

Phytomer

Un essentiel qui conjugue performance hydratante et détente intense en associant les ingrédients bio des produits aux textures ultra sensorielles et un massage relaxant. La peau retrouve confort et éclat, elle est repulpée et reposée. Un modelage des mains accompagne ce soin personnalisé en fonction du type de peau.

50 min _____ 88 €

Version au Masculin

Phytomer

Soin sur-mesure avec quatre soins au choix en fonction des besoins de la peau. Soin composé d'un modelage, sérum, masque et contour des yeux, décliné en version masculine.

50 min _____ 96 €

Soin visage Natur'Elle BIO NEW

Phytomer

Un joli coup d'éclat et une peau bien hydratée grâce à un soin plaisir qui allie un massage défatigant et des produits bio d'une efficacité remarquable. Un modelage des mains accompagne ce soin.

50 min _____ 90 €

Rituel Fleurs & Fruits de Bali

Cinq Mondes

Soin désincrustant et purifiant Cinq Mondes composé d'un nettoyage profond et complet. Ce soin du visage donne un coup d'éclat à votre peau et la rééquilibre. Il est complété par un massage des mains pour une détente totale du corps et de l'esprit. Personnalisé en fonction du type de peau.

50 min _____ 105 €



SOINS VISAGE JEUNESSE

Ko-Bi-Do Royal NEW

Cinq Mondes

Associant les manœuvres précises et rythmées de la Dermapuncture®, ce massage d'excellente à l'expertise unique capitalise sur la jeunesse cellulaire pour un véritable lifting naturel immédiat. Les tsubos, points énergétiques, sont stimulés, les traits sont lissés en profondeur, la peau retrouve sa tonicité et l'ovale du visage est restructuré.

50 min _____ 115 €

Ko-Bi-Do lissant et repulpant

Cinq Mondes

Inspiré d'un rituel japonais et ancestral, ce soin anti-rides est composé d'un gommage, masque et modelage du visage. Véritable lift manuel, il est associé à un principe de gestuelle d'acupuncture sans aiguilles, à l'aide des doigts, pour lisser les traits du visage et tonifier le cou. Vous retrouvez une peau souple, repulpée et lissée. Un modelage des mains complètera ce moment de détente pendant la pose du masque.

50 min _____ 98 €

Ko-Bi-Do anti-âge global

Cinq Mondes

Inspiré d'un rituel japonais ancestral, ce soin anti-âge global agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat. Il insiste sur le contour des yeux, la bouche et le décolleté. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu. Les mains et les pieds sont massés pendant la pose du masque.

80 min _____ 135 €

Soin pionnier jeunesse suprême

Phytomer

Ce soin complet dos et visage redonne à la peau toute sa fraîcheur, son éclat et sa jeunesse. Un massage d'exception englobe tout le visage pour défroisser visiblement la peau tout en offrant une détente absolue. Tout au long du soin visage, le dos est détendu grâce à une boue marine qui apporte une douce chaleur.

Un modelage des mains accompagne ce soin.

75 min _____ 140 €

Nos abonnements bien-être

Et si vous pouviez profiter encore plus de vos soins préférés tout en faisant des économies ?
Avec nos abonnements, c'est possible !

L'OFFRE IRRÉSISTIBLE 1 SOIN OFFERT POUR 5 ACHETÉS ! *

Choisissez vos soins préférés et pour l'achat de 5 soins identiques, nous vous offrons le 6^e !
Nos abonnements sont valables pendant 1 an à partir de la date d'achat, vous laissant tout le temps de vous faire chouchouter !

Que vous optiez pour des soins à la carte, des forfaits journées bien-être ou des soins minceur, nos abonnements s'adaptent à vos envies et à vos besoins.

Exemples d'abonnements :

- Instant Spa Marin : **490 €**
(soit 82 € par forfait au lieu de 98 €)
- Modelages Douceur d'Eau : **310 €**
(soit 52 € par soin au lieu de 62 €)

**Offre nominative valable sur toutes nos prestations Thalasso & Spa*

NOTRE NOUVEAUTÉ 2025 L'ABONNEMENT MIX HYDRO !

ABONNEMENT MIX HYDRO **NEW** 215 €

Composition :

- 1 bain bouillonnant aux cristaux de mer revitalisants
- 1 grande douche
- 1 douche sous-marine
- 1 massage aux hydrojets
- 1 enveloppement d'algues
- OFFERT : un 6^e soin au choix parmi la liste

L'abonnement donne l'accès demi-journée aux installations, sur la demi-journée du ou des soins effectués.

Envie d'un autre soin en abonnement ?

Contactez nos équipes de réservation pour un abonnement sur-mesure, ou découvrez toutes nos options sur notre site.

Hydra FACIAL®

RÉVÉLEZ LA BEAUTÉ NATURELLE DE VOTRE PEAU

Laissez-vous emporter par HydraFacial®, un soin visage révolutionnaire qui conjugue la magie d'une technologie brevetée à des cosméceutiques de pointe pour préserver votre jeunesse et votre beauté naturelle.

Ce rituel de transformation de la peau est doux, non-invasif, et incroyablement efficace. Le secret réside dans le pouvoir de succion, qui élimine en douceur les impuretés et les cellules mortes.

Ce voyage de régénération se termine par une infusion d'un cocktail de sérums spécialement adaptés à votre peau. Oubliez les rides, la perte de fermeté, les pores obstrués, et les irrégularités du grain de peau. Obtenez des résultats exceptionnels !

SOIN HYDRAFACIAL® SIGNATURE _____ *30 min* **180 €**

TARIF 6 SÉANCES (dont 1 offerte !) _____ **900 €**

*Nettoyage, extraction et hydratation
+ Luminothérapie LED*

SOIN HYDRAFACIAL® DELUXE _____ *45 min* **250 €**

TARIF 6 SÉANCES (dont 1 offerte !) _____ **1 250 €**

*Nettoyage, extraction et hydratation
+ Luminothérapie LED + Booster au choix*

SOIN HYDRAFACIAL® PLATINUM _____ *60 min* **300 €**

TARIF 6 SÉANCES (dont 1 offerte !) _____ **1 500 €**

*Nettoyage, extraction et hydratation
+ Luminothérapie LED + Drainage lymphatique*

*Ces soins donnent accès à la journée à l'espace détente
sauna, hammam, bassin d'eau de mer chauffée Thalasso
et au Parcours Marin (hors créneau de cours).*

LES SOINS minceur

FORFAIT SILHOUETTE & BIEN-ÊTRE **NEW**

- Bain des lagons à la spiruline - 20 min (descriptif p. 24)
- Soins body Harmony - 50 min

TARIF DU FORFAIT 2 SOINS _____ **135 €**

TARIF 6 FORFAITS (dont 1 offert !) _____ **675 €**

SOIN BODY HARMONY

Ce soin amincissant est une invitation au bien-être. Composé d'un gommage doux, d'un enveloppement rafraîchissant et d'un massage drainant et ciblé sur les jambes et le ventre, ce soin complet corps est destiné à tout type de peau, aussi bien pour les femmes que pour les hommes. La qualité des produits Phytomer composés d'ingrédients naturels marins combinée à l'expertise de nos praticiennes promet un moment de détente tout en retrouvant un corps affiné.

SOIN DESTINATION BRAZIL

Phytocéane

Des manœuvres tonifiantes et drainantes associées à un enveloppement fondant pour affiner la silhouette. Dès le 1^{er} soin, la cellulite est moins visible et le corps raffermi.

TARIF 1 SÉANCE _____ **50 min 87 €**

TARIF 6 SÉANCES (dont 1 offerte !) _____ **435 €**

BAIN OLIGOMER® SILHOUETTE

Phytomer

Bain marin perfecteur de minceur. L'apport en oligo-éléments stimule la vitalité cellulaire, lutte contre les rondeurs et la cellulite. Ce bain offre également un vrai moment de détente.

TARIF 1 SÉANCE _____ **20 min 45 €**

TARIF 6 SÉANCES (dont 1 offerte !) _____ **225 €**

SOIN DÉTOX & MINCEUR

Cinq Mondes

Inspiré des médecines traditionnelles brésiliennes et indiennes, le soin détox et minceur a deux objectifs : la détoxification et le raffermissement. Découvrez de nouvelles manœuvres raffermissantes pour aider à retrouver un équilibre global du corps et une image de soi restaurée. Les bénéfices se ressentent dès le premier soin ! Ce soin procure une détente profonde, la crème de café minceur est utilisée pour déstocker les graisses et rend la peau ferme et lisse.

TARIF 1 SÉANCE _____ **50 min 120 €**

TARIF 6 SÉANCES (dont 1 offerte !) _____ **600 €**

BODY EXCELL

Le Body Excell est un appareil d'amincissement utilisant les champs magnétiques basse fréquence. Bras, ventre, taille, cuisses et mollets sont enveloppés de sangles. La masse grasse est réduite par stimulation des mécanismes biologiques permettant aux acides gras d'être libérés. On assiste à une diminution du volume des zones enrobées, du tour de taille et des hanches, à une réduction de la cellulite et à une amélioration de la fermeté cutanée. C'est un soin indolore totalement inoffensif pour la peau et le corps. 12 séances sont recommandées pour des résultats optimaux.

TARIF 1 SÉANCE
(Temps d'installation compris) _____ **50 min 45 €**

TARIF 6 SÉANCES (dont 1 offerte !) _____ **225 €**



Retrouvez notre **cure Objectif Minceur**
page 16



Cellu m6

ALLIANCE® LPG

Retrouvez le nouvel appareil CELLU M6 ALLIANCE® par LPG, dernier né des appareils de la gamme ! Cette nouvelle technologie permet d'agir en profondeur pour des résultats encore plus visibles.

Grâce au nouveau Brevet Alliance qui allie rouleau et clapets motorisés (technique de référence 100% naturelle), les soins vont cibler et affiner les zones qui en ont besoin tout en s'adaptant précisément aux besoins.

SOIN SUR MESURE

À LA CARTE (1 à 11 zones) _____ **35 min 74 €**

Zones à traiter : bras, dos, taille, ventre, culotte de cheval, fesses, cuisses, intérieur cuisses, genoux, mollets.

TENUE ENDERMOWEAR _____ **20 €**

En vente sur place - offerte pour toute cure minceur ou abonnement.



FORFAIT ENDERMOLOGIE®

Ce programme relance le métabolisme des cellules pour déstocker les graisses résistantes, lisser la cellulite et raffermir la peau. Disponible en « Booster », recommandé 2 fois par semaine pendant 5 semaines ou en « Optimisation » 1 fois par mois.

10 SÉANCES - 30 min _____ **62 € / SÉANCE**

10 SÉANCES - 40 min _____ **82 € / SÉANCE**

OFFERTS : 1 BILAN PERSONNALISÉ, TENUE ENDERMOWEAR ET 1 PRODUIT MINCEUR

Renata

FRANÇA

Envie de réduire votre cellulite et de tonifier votre corps ? Cette méthode unique au monde, développée par Renata França, est réputée pour ses résultats visibles dès la première séance. Le résultat ?

Un corps moins gonflé, plus galbé, avec un métabolisme accéléré. Contrairement aux drainages lymphatiques traditionnels, la méthode Renata combine un massage modelant à une pression ferme et un rythme rapide.

Cette méthode de drainage lymphatique permet un nettoyage complet de votre organisme. Elle facilite et accélère l'élimination des déchets et toxines accumulés dans votre corps.

DRAINAGE CORPS COMPLET

C'est un massage complet et très tonique qui vient stimuler les jambes, les bras et le ventre. Dès la première séance, le corps est tonifié et gainé. En plus de lutter contre les œdèmes et les jambes lourdes, le massage drainant permet de relancer la circulation sanguine, de faciliter la digestion, de diminuer la rétention d'eau et d'éviter les ballonnements.

60 min **170 €**



DRAINAGE SPÉCIAL JAMBES

Le drainage des jambes est un soin précis, ciblé, permettant d'entretenir le drainage complet du corps, de soulager les jambes lourdes, de diminuer les œdèmes, de dégonfler et de relancer la circulation sanguine tout en améliorant la qualité de la peau. Les jambes redeviennent légères et les effets se font sentir dès la première séance.

30 min **90 €**

MIRACLE FACE

Avec un effet de lifting immédiat, ce soin permet de dégonfler le visage, d'accentuer les formes de celui-ci et de favoriser la revitalisation naturelle de la peau. Le soin Miracle Face a pour objectif de drainer les bosses et favoriser un nouveau contour du visage.

30 min **115 €**

FORFAIT COMPLET RENATA FRANÇA

Ce forfait comprend un Drainage Corps Complet et un Miracle Face.

FORFAIT COMPLET 220 €

Soins ÉNERGÉTIQUES

SHIATSU TRADITIONNEL **NEW**

Le shiatsu est une technique manuelle de prévention des maladies et de bon entretien de la santé venant du Japon et basée sur la médecine traditionnelle chinoise. En agissant sur le système des méridiens d'acupuncture, le shiatsu procure une détente, un bien-être physique, psychique et émotionnel. C'est une pratique qui agit à la fois sur les tensions musculaires et les ruminations mentales et qui peut ainsi améliorer la qualité de vie. Durant le soin, le praticien exerce des pressions douces et profondes sur certains points du corps et le long des « méridiens énergétiques » en utilisant les pouces et les mains. Ces pressions viennent stimuler la circulation du sang et l'énergie dans le corps afin de maintenir ou rétablir l'équilibre physio-énergétique nécessaire pour notre capital santé. Le shiatsu traditionnel s'inscrit en soin de bien-être, soin de confort et soin de support. La séance se déroule en étant habillé et s'effectue en position allongée.

60 min **115 €**

REIKI

Venu du Japon, le Reiki est un soin énergétique par le toucher qui permet la relaxation. L'énergie du Reiki aide à retrouver l'harmonie du corps, de l'âme et de l'esprit. Il peut aussi soulager les douleurs corporelles. Le soin a pour but d'aider à retrouver la paix intérieure ainsi qu'un équilibre émotionnel et fonctionnel de l'organisme. Ce soin est personnalisable : lâcher mental et équilibre des chakras / colère, frustration & dépression / rééquilibrage émotionnel thérapeutique.

50 min **83 €**

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La réflexologie plantaire est une thérapie manuelle personnalisée qui stimule les points réflexes au niveau du pied qui correspondent aux différents organes. Ce soin procure de nombreux bienfaits : il permet



de réactiver le processus d'auto-guérison, de soulager le corps et l'esprit, et bien d'autres. Il agit également entre autres sur le sommeil, le système digestif, la circulation sanguine, etc... (Pas de diagnostic médical ni intervention pour une décision thérapeutique).

50 min **110 €**

MODELAGE ÉNERGÉTIQUE PROFOND

Ce soin énergétique a pour but de fluidifier la circulation de l'énergie et d'apaiser les maux physiques et émotionnels. C'est un modelage personnalisé de relaxation intense, qui alterne entre gestuelles profondes et légères. Il permet un retour aux sensations du corps et vous invite à lâcher prise également grâce à la respiration et la visualisation. Le massage se termine par un temps d'intégration.

50 min **110 €**

RÉFLEXOLOGIE COMBINÉE

Méthode thérapeutique naturelle, ce soin renforce le processus d'équilibre physique et psychique du corps par la stimulation de points ou zones réflexes. Dans une ambiance cocooning, ce soin plein de délicatesse et de douceur vous plonge dans un état de détente et d'apaisement profond. Il s'agit de travailler sur les différents microsystemes : visage, oreilles, pieds ou mains en alternant des manœuvres de massage, acupression et lissage. Les bienfaits sont nombreux : détente, renforcement du système immunitaire ou encore accélération du processus d'auto-guérison grâce aux messages envoyés au corps.

60 min **125 €**

BOUTIQUES

Alliez authenticité et excellence

AVEC NOTRE SÉLECTION SIGNATURE
ET LES INCONTOURNABLES DE NOS PARTENAIRES

Prolongez l'expérience de bien-être avec notre gamme de produits Thalasso & Spa les Corallines !

La fragrance Signature de nos brumes d'ambiance, gels douche et laits pour le corps recrée chez vous l'atmosphère apaisante de notre établissement. Nos foutas et tote bags, alliant élégance et praticité, sont également disponibles dans nos boutiques.



- **Phytomer :** Soins marins pour une peau revitalisée
- **Phytocéane :** Produits inspirés des océans du monde
- **LPG :** Solutions minceur et anti-âge haute technologie
- **Cinq Mondes :** Rituels de beauté du monde entier
- **Origine :** Soins de Provence formulés à partir d'ingrédients naturels

Que ce soit pour offrir en coffret ou pour vous faire plaisir, nos conseillères se tiennent à votre disposition pour vous aider à trouver le produit idéal !

Des offres

EXCLUSIVES



NOS OFFRES DU MOMENT



**CONSULTEZ NOTRE PAGE
«BONS PLANS» SUR NOTRE SITE
VIA LE QR CODE. POUR NE RIEN
RATER, PENSEZ À VOUS ABONNER
À NOTRE NEWSLETTER.**

Bénéficiez d'offres exclusives sur nos forfaits, soins et produits tout au long de l'année.

Ces offres ponctuelles vous permettent de profiter de nos prestations à prix avantageux, que ce soit pour un moment de détente ou un séjour bien-être.



NOS ABONNEMENTS BIEN-ÊTRE

**OFFREZ-VOUS PLUS, POUR MOINS !
1 SOIN OFFERT POUR 5 ACHETÉS !**

Choisissez votre soin ou forfait préféré et pour l'achat de 5 identiques, nous vous offrons le 6^e !

Offre nominative valable sur toutes nos prestations Thalasso & Spa. Nos abonnements sont valables 1 an à partir de la date d'achat.

Exemples d'abonnements :

- Instant Spa Marin : **490 €**
(82 € par forfait au lieu de 98 €)
- Modelages Douceur d'Eau : **310 €**
(52 € par soin au lieu de 62 €)

Et notre nouveauté 2025 :

**l'abonnement « Mix Hydro » à découvrir
au tarif de 215 €, avec une sélection
des essentiels thalasso (p.29).**

Besoin de conseils ? Contactez nos équipes ou consultez nos abonnements sur notre site internet.





MEILLEUR TARIF GARANTI

RÉSERVEZ EN DIRECT ET ÉCONOMISEZ !

En réservant directement auprès de nos équipes, vous êtes sûr d'obtenir le prix le plus avantageux pour votre séjour bien-être.

COMMENT EN PROFITER ?

C'est simple ! Contactez notre équipe de réservation au **04 67 29 13 13** (choix 1) ou envoyez-nous un mail à **info@thalasso-grandemotte.com**



NOS PACKAGES BIEN-ÊTRE

DÉTENDEZ-VOUS TOUT EN PROFITANT DE REMISES EXCLUSIVES !

Détendez-vous et profitez de remises exclusives, **jusqu'à -5% sur l'intégralité de votre réservation**, incluant cure ou court séjour comprenant l'hébergement.

Pour vivre un séjour complet de détente absolue, contactez nos équipes de réservation au **04 67 29 13 13** (choix 1) ou par mail à **info@thalasso-grandemotte.com**



OFFRE GROUPE

UNE EXPÉRIENCE BIEN-ÊTRE SUR MESURE À PARTIR DE 10 PERSONNES

Que ce soit pour vos collaborateurs, entre amis ou en famille, offrez un moment de détente inoubliable avec nos bons cadeaux et nos journées Thalasso.

Deux formules personnalisées et avantageuses pour les groupes à partir de 10 personnes :

- **Bons cadeaux valables un an**, à tarifs préférentiels, incluant 2 ou 3 soins (hydrothérapie, soins esthétiques, massages), avec ou sans menu.
- **Plusieurs formules de soins pour une journée thalasso**, à programmer en groupe sur une date de votre choix. Ces offres sont idéales pour les séminaires, team buildings, événements privés ou moments de détente entre proches. Contactez-nous pour organiser une journée bien-être sur mesure : ijoly@thalasso-grandemotte.com ou 04 67 12 82 08.

A photograph of a dining room. In the foreground, a round dark wood table is set with blue glassware and white wine glasses. Several dark wood chairs with orange leather seats are arranged around the table. In the background, a white cabinet with a thatched roof and a framed picture of a tree are visible.

ÉVÉNEMENTS PROFESSIONNELS

Votre évènement

LES PIEDS DANS L'EAU

À l'Hôtel Les Corallines Thalasso & Spa, nous offrons un environnement exceptionnel pour vos séminaires, journées d'études et événements d'entreprise. Situé en bord de mer, notre établissement combine équipements modernes, services de qualité et un cadre enchanteur pour allier travail et détente.



JOURNÉES D'ÉTUDE & SÉMINAIRES

Nos trois salles de réunion baignées de lumière naturelle, dont deux avec vue sur la Méditerranée, sont parfaitement équipées pour vos sessions de travail (écran, vidéoprojecteur, etc.).

Nos forfaits incluent des options telles que l'accès aux soins thalasso ou au parcours marin pour enrichir l'expérience de vos collaborateurs. Vous pouvez même séjourner dans notre hôtel pour profiter d'un événement sur plusieurs jours.

RESTAURATION D'AFFAIRES

Profitez d'un cadre d'exception pour des repas d'affaires raffinés. Nos formules déjeuner, buffet ou cocktail sont adaptées à vos besoins professionnels, avec une cuisine aux saveurs méditerranéennes.



BONS CADEAUX ENTREPRISES (CSE, ACHATS GROUPÉS, ETC.)

Offrez à vos collaborateurs une pause bien-être avec nos bons cadeaux thalasso. Disponibles à partir de 64 € par personne (minimum 10 bons), ces bons offrent un accès à nos soins et installations, valables un an et non nominatifs. Un bonus exclusif est offert pour l'achat de 20 bons.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter notre Responsable Groupes & Affaires :

Isabelle JOLY

ijoly@thalasso-grandemotte.com

04 67 12 82 08 ou au 06 10 20 47 53



BONS CADEAUX

Le bien-être

À OFFRIR



ENVIE DE FAIRE PLAISIR À VOS PROCHES ?

Laissez-nous prendre soin d'eux en leur offrant un bon cadeau.

POURQUOI CHOISIR NOS BONS CADEAUX ?

- **Flexibilité et Liberté** : Nos bons cadeaux sont valables 1 an, échangeables et non nominatifs.
- **Accès à des installations de rêve** : En plus des soins, nos bons cadeaux, dès 60 €, incluent un accès privilégié à notre parcours marin, sauna, hammam, ou encore piscine extérieure.
- **Une expérience personnalisée** : Offrez à vos proches la liberté de choisir parmi une gamme de prestations variées. Un bien-être sur-mesure les attend avec les cartes cadeaux valeur.

COMMENT ÇA MARCHE ?

C'est simple ! Scannez le QR code pour découvrir notre gamme de bons cadeaux en ligne ou passez à la réception pour faire votre choix. Sélectionnez le montant ou la prestation, et nous nous occupons du reste. Chaque bon est élégamment présenté et peut être envoyé directement au destinataire.



Comment venir ?



Comment nous rejoindre ?



EN AVION

L'aéroport Montpellier Méditerranée est à 16 min en voiture de la Grande Motte.

Contact taxi sur demande.



EN TRAIN

La gare de Montpellier Saint Roch est située à 30 min de la Grande Motte (gare TGV 3h15 depuis Paris).

Gare Sud de France à 20 min.

Transfert privé sur demande.



EN VOITURE

Autoroute A9 à 20km.

Sortie 29 depuis Montpellier

Sortie A709 depuis Montpellier Est.

Sortie 26 depuis Lyon.

Depuis Lyon : 3h
Depuis Toulouse : 2h30
Depuis Marseille : 1h50
Depuis Genève : 4h20



EN TRANSPORTS EN COMMUN

Hérault transport : ligne 606 Montpellier/ Aigues-Mortes

En tramway + navette : ligne 3 direction Pérols Etang de l'Or + navette des plages.

liO : ligne 132 La Grande Motte/ Le Grau du Roi/ Nîmes.

Pour nous contacter

& RESTER CONNECTÉS

TÉLÉPHONE & MAIL

Tél. : 04 67 29 13 13

- **Choix 1 > Service Réservation hôtel et soins**
info@thalasso-grandemotte.com
- **Choix 2 > Réception de l'hôtel**
(pour les séjours déjà réservés)
reception@thalasso-grandemotte.com
- **Choix 3 > Parcours marin**
ou numéro direct : 04 67 12 87 50
- **Choix 4 > Restaurants**
- **Choix 5 > Service commercial
groupes & séminaires**
ijoly@thalasso-grandemotte.com
ou numéro direct : 04 67 12 82 08 ou 06 10 20 47 53

PARTENAIRES EXTERNES

- **Ostéopathe**
Léa Lamberbourg : 07 69 42 07 83
- **Kinésithérapeute**
Fabrice Carcassonne : 06 62 06 75 37
- **Salon de Coiffure**
Le Salon By Justine : 04 67 12 82 00
- **Diététicienne**
Isabelle Chamontin : 06 04 51 22 08
- **Sage-femme**
Gisèle Codina : 06 89 30 27 60



ADRESSE & SITE INTERNET

615 allée de la plage - Le Point Zéro
34280 La Grande Motte
www.thalasso-grandemotte.com

*Vous pouvez également vous abonner
à notre newsletter depuis notre site internet !*

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



Thalasso & Spa
les Corallines



@thalassospacorallines

Retrouvez nos conditions
générales de vente sur
www.thalasso-grandemotte.com





Thalasso & Spa

Les Corallines - La Grande Motte
Hôtel**** Restaurants